



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю



МЕНЮ

20.11.2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	11,50р.	187,80
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	39,50р.	165,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		597,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	11,50р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	22,00р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		750,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	11,50р.	225,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	39,50р.	184,00
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		699,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	11,50р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	11,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	22,00р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	4,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		849,50

Повар _____



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю:



МЕНЮ

20 22 Г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	41,50р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	11,50р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	11,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	245	22,00р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	41,50р.	256,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		621,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	11,50р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	11,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	22,00р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар _____

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



МЕНЮ

" 22 " 2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	39,70р.	208,50
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	11,30р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		530,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	18,30р.	197,30
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	26,70р.	354,40
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		716,90

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	39,70р.	240,70
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	11,30р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		608,50

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	18,30р.	220,40
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	26,70р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	4,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		881,60

Повар